

## **STH: GH-RH-Test**

(Stimulation mit Somatorelin)

= HGH -RH-Test = GRF-Test

Growth hormone releasing factor)

**N:** Nach 30 min STH-Anstieg auf  
10 - 30 ng/ml

**I:** Abklärung einer HVL-Insuffizienz,  
V. a. somatotrope Insuffizienz

**E:** Morgens, nüchtern  
(Kohlenhydrataufnahme supprimiert STH).  
Kontraindikation: Entgleister Diabetes  
mellitus.

Dosisberechnung GHRH 1 µg/kg KG bei K  
oder Standarddosis 50 µg (oder 100 µg)  
bei Erwachsenen.

t = 0: 1. Blutentnahme, dann i. v. Injektion  
von GHRH (GHRH Ferring®) als Bolus.  
Weitere Blutentnahmen nach t = 30, 60 und  
90 Min.