

STH, Körperlicher Belastungstest

N: STH-Anstieg auf > 10 ng/ml

I: V. a. somatrophe Insuffizienz, Abklärung von Minderwuchs.

E: Morgens, nüchtern (Kohlenhydrataufnahme supprimiert STH).

Der Proband wird in standardisierter Form – etwa auf dem Fahrradergometer – zehn Minuten lang mit 150 - 300 Kilopond pro Minute belastet ($HF \geq 100/\text{Min}$). Vor und 20 Minuten nach Ende der Belastung wird Blut gewonnen.

Bei kleinen Kindern kann dieses unpraktikable Verfahren durch lebhaftes Treppensteigen über 10 Minuten ersetzt werden.